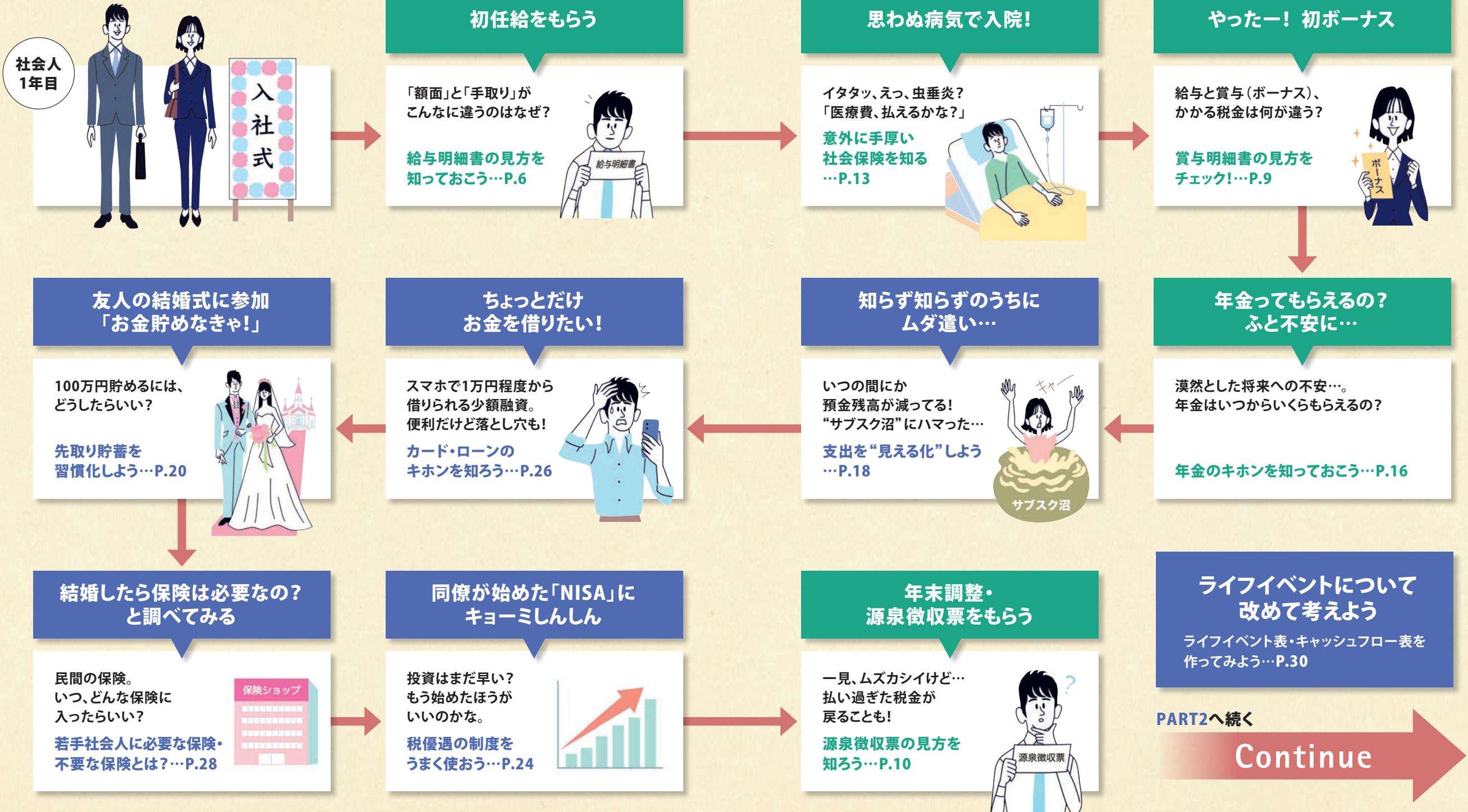


PART 1 社会人1年目で出会う「お金 にまつわるあれこれ」チャート

START



PART 2 ライフイベントでざっくり押さえ

20代

30代

40代

就職

ひとり暮らし

結婚・出産

ひとり暮らし費用



初期費用

約43万円

注:1カ月の家賃70,000円(共益費・管理費含)、敷金・礼金各1カ月、前家賃1カ月分、引っ越し費用5万円、家電など約10万円かかったとして算出

結婚費用



挙式、披露宴・ウエディングパーティーの総額の平均(全国推計値)

約344万円

※株式会社リクルート「ゼクシィ結婚トレンド調査2024」調べ

出産費用



入院・出産費用など

約51万円

※厚生労働省「出産費用の状況等について」より令和5年度の平均出産費用

車購入費

車本体費用、法定費用、諸費用含め



約198万円

注:小型ハイブリッド車(新車180万円)を購入し、法定費用、諸費用が1割かかったとして算出

人生の選択肢を広げるうえでもお金は重要なカギに

社会人1年目で出合うであろうお金関連の出来事を押さえたら、もう少し長いスパンで、今後の人生で起こりうるライフイベントにはお金がいくら必要なのか、ざっくり押さえておきましょう。

いわゆる“人生の3大資金”と言われる「住宅資金」「教育資金」「老後資金」を始め、ライフイベントにはいずれもそれなりのお金がかかります。また、上図のように就職して結婚し、子どもが生まれ、家を買うといった、かつて一般的とされてきた

生き方を選ばずとも、病気やケガによる入院費など、自分の意思にかかわらず、不意に想定外のまとまった出費が発生する可能性もあります。万一に備え、おおよその目安を押さえておきましょう。

今は将来の目標がはっきりしていないという人も、いざ、叶えたい夢ややりたいことが見つかったときに、「お金がないから」という理由であきらめることのないよう、今から少しずつでも準備を進めておくことが大切です。

よう。「こんな時、いくら必要？」

50代

60代

70代

子ども進学

リタイア

介護



教育資金



子ども1人当たりの総額
(幼稚園から高校まで公立、
大学のみ私立の場合)

約**1,130万円**

※文部科学省「子供の学習費調査(令和5年度)」、「私立大学等の令和7年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より

住宅購入費



住宅の平均購入価格(全国)

建売住宅

約**3,826万円**

マンション

約**5,592万円**

※独立行政法人住宅金融支援機構「2024年度フラット35利用者調査」より

老後資金

ゆとりある生活費と考えられる
老後生活費の平均金額

約**39万円/月**^{※1}

夫婦高齢者無職世帯平均支出

約**26万円/月**^{※2}

※1 公益財団法人生命保険文化センター「2025(令和7年度)生活保障に関する調査(速報版)」より

※2 総務省「家計調査年報(家計收支編)2024年家計の概要」より

病気・ケガ

約**18万円**

急性虫垂炎で6日間入院
した場合の入院医療費
3割負担分

※公益社団法人全日本病院協会「診療アウトカム評価事業 医療費2024年度版」(年代別)[24疾患別]入院医療費平均データ、高額療養費制度適用前の額。適用後の自己負担額は所得、年齢により異なる



介護費用

介護保険受給者
1人当たり費用額

1カ月約**18万円**

※厚生労働省「令和6年度 介護給付費等実態統計の概況」より。保険給付額、公費負担額及び利用者負担額の合計額。自己負担はこの1~3割



Column お金のプロ・FPが教えます

将来、お金の困らないための2つのアドバイス

改めましてこんにちは。FP(ファイナンシャル・プランナー)という仕事に、あまりなじみがない方もいらっしゃるでしょうが、一言で言えば「家計のホームドクター[®]」。上図にあるような将来の夢・目標をどう叶え、必要なお金をどうつくっていくか、長期スタンスで相談者に寄り添い、一緒に考え、サポートをしています。

若手社会人の皆さんには、まずは2つのアドバイスを送ります。1つ目は目の前のお金の管理法を身に付

けること。お金を使うのはあつという間でも貯めるには時間がかかります。効率よく貯めるには、最初の「仕組み化」が大切です。2つ目は、ほんやりでもいいから「10年後、こんなふうになりたい」という意識を持つこと。小さなゴールを1つ決めれば、しなければならないことが、少しずつ見えてくるはず。

若い皆さんの特権は時間がたっぷりあること。本冊子をもとに、一緒にじっくり学んでいきましょう。